

> Badkamer & vocht

Zwarte vlekken op het plafond van de badkamer die soms gepaard gaan met een muffe lucht. Oftewel schimmel. Wat doet u eraan? Of nog beter: hoe voorkomt u het?

Zwarte plekken wijzen vaak op een slechte ventilatie. Los van het feit dat schimmel niet fris oogt, kan het ook schadelijk zijn voor uw gezondheid. Condensvorming in de badkamer is natuurlijk niet te voorkomen. Maar door de badkamer goed te ventileren, ontstaat er minder condens op muren en ramen. Ventileren is eigenlijk niets anders dan het verversen van lucht.

Hoe ventileren?

Ventileren kan op twee manieren: natuurlijk en mechanisch. Bij natuurlijke ventilatie is het van belang dat zowel de aan- als afvoer van verse lucht goed geregeld is. Tijdens en na het douchen het raam even ver open zetten, kan effectief zijn. Ook een kier onder de badkamerdeur of een rooster draagt bij aan een beter binnenmilieu. Heeft u geen raam in de badkamer? Dan is het belangrijk

dat de lucht op andere manieren verversd kan worden. Bijvoorbeeld door mechanische ventilatie.

Schimmel voorkomen/verwijderen

Door de badkamer regelmatig schoon te maken, kunt u schimmel voorkomen. Spoel na het douchen altijd de wandtegels en vloer goed schoon. Maak deze daarna zorgvuldig droog. Ook is het verstandig om de radiator in de badkamer constant iets open te laten. Warme lucht kan meer vocht opnemen dan koude lucht.

Toch schimmels in de badkamer?

Er zijn verschillende producten op de markt waarmee u schimmels kunt bestrijden. Ook kunt u bijvoorbeeld een plafond met schimmels behandelen met een speciale

anti-schimmelverf. Zorg er wel voor dat het plafond vooraf goed gereinigd is!

Ventileren in overige ruimtes van de woning

Behalve ventileren in de badkamer is het natuurlijk verstandig om overal in huis te zorgen voor een goede luchtkwaliteit. Graag geven we enkele tips die u hierbij kunnen helpen:

- Lucht elke dag tenminste een kwartier door een raam open te zetten.
- Produceer minder waterdamp, bijvoorbeeld door bij het dweilen goed na te drogen met een trekker.
- Kook met deksels op de pannen.
- Klaar met koken? Laat de afzuigkap nog een kwartiertje aanstaan, zodat deze het overtollige vocht in uw keuken afvoert.
- Vervang de kunststoffilters in uw afzuigkap op tijd. Heeft u een metalen filter? Maak deze dan regelmatig schoon.
- Houd ventilatieroosters open en reinig ze regelmatig. Als huurder bent u hier zelf verantwoordelijk voor. ■